c/José Martínez de Velasco, 1. 28007 Madrid
t 915744091 | f 915740485
c/ Juan Esplandiú, 2 bis. 28007 Madrid
t 915 737 507 | f 915 041 448
Código de Centro: 28013292

Colegio FUHEM Montserrat

GUÍA INFORMATIVA: ACTIVIDAD DE NATACIÓN ESCOLAR M86

Curso Escolar 2026/2027

Destinatarios: Alumnado del Colegio Montserrat desde los 4 años.
Instalación: Centro de Natación M86 (Calle José Martínez de Velasco, 3)
Días de actividad: 1 día a la semana (lunes o Viernes)

1. DESCRIPCIÓN

El Centro de Natación M86 es un recurso cercano al centro que proporciona unas instalaciones inmejorables para el aprendizaje de la Natación. Cuanta con una gran variedad de oferta de niveles para todas las edades y etapas del aprendizaje, favoreciendo en todo momento su adaptación al medio acuático, sin miedos ni traumas.

2. OBJETIVOS:

Familiarización y seguridad: Adquirir confianza en el agua para los más pequeños (4 y 5 años).
Desarrollo técnico: Disfrute, aprendizaje y perfeccionamiento de estilos a partir de Primaria.
Salud y valores: Fomento del esfuerzo, la superación y la mejora de la condición física general.
Responsabilidad y autonomía de forma gradual, con el acompañamiento de monitores/as:

- cuidar y responsabilizarse de los enseres personales (mochila, ropa, y gestión de la misma)
- atender a las normas durante los trayectos de ida y vuelta
- vestirse y prepararse antes y después del curso de natación

3. LOGÍSTICA, HORARIOS Y RUTINA DIARIA

La actividad comienza desde que salen de clase a las 16:00 horas y finaliza cuando llegan y recuperan el material que han dejado en el colegio para llevarlo a casa.
Todo el proceso de traslado, supervisión en vestuarios y regreso está íntegramente coordinado y acompañado por el personal del centro:

- **16:00 h – Recogida en el Colegio:** El equipo de monitores del Colegio Montserrat recoge al alumnado en las aulas y realiza el traslado conjunto a pie hasta las instalaciones de la M86.
- **16:15 h – Preparación en Vestuarios:** Los monitores del colegio acompañan al alumnado a los vestuarios asignados para ayudarles a cambiarse y prepararse.
- **16:30 h a 17:00 h – Desarrollo de la Actividad:** Clase de natación impartida por los técnicos especializados de la Federación Madrileña de Natación de la M86, con una duración de 30 minutos por sesión.
- **17:00 h – Salida de piscina y aseo:** Los monitores del colegio reciben a los alumnos en vestuarios. Les ayudan a ducharse, cambiarse de ropa y el secado del pelo.
- **17:30 h - 17:45 h – Regreso y Entrega:** El grupo regresa junto a los monitores al Colegio Montserrat, recogen sus enseres personales y recogida en el porche de entrada al centor por parte de las familias.

Colegio
FUHEM
Montserrat

4. PROTOCOLO DE ACCESO Y ASISTENCIA DE FAMILIAS

- **Rutina habitual:** Al ser un traslado escolar cerrado y coordinado por nuestros monitores, las familias no acceden a las instalaciones de la M86 ni a sus vestuarios de forma diaria. Esto garantiza la seguridad y fomenta la autonomía del alumno.
- **Visitas y Jornada de Puertas Abiertas:** Para que puedan seguir de cerca la evolución de sus hijos/as, las familias podrán asistir a ver la actividad el último lunes o viernes de cada mes, accediendo a las zonas de las gradas habilitadas por el Centro Deportivo M86.

5. MATERIAL OBLIGATORIO (MOCHILA DE NATACIÓN)

Cada alumno debe traer los lunes o viernes una mochila perfectamente identificada con:

- ✓ Bañador Deportivo
- ✓ Gorro de natación (de silicona o licra) y gafas de natación ajustadas.
- ✓ Chanclas de goma limpias (de uso exclusivo para la zona de piscina).
- ✓ Toalla grande o albornoz
- ✓ Una bolsa de plástico para la ropa mojada.

Nota: Toda la ropa y material debe venir marcado con el nombre y apellidos del alumno o alumna.

6. NIVELES, PROGRESIÓN Y EVALUACIÓN

- **Prueba inicial:** El primer día, los técnicos del centro deportivo M86 realizan una valoración hidrodinámica al alumnado para su asignación de grupo y nivel que le corresponde.
- **Seguimiento:** Los monitores evalúan continuamente la progresión técnica del alumnado.
- **Evaluación**: Al finalizar cada trimestre, la familia recibirá un documento de la evolución del alumno/a.